

# Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa

## Miasto Dębica

<u>Nazwa jednostki</u>	<u>Adres</u>	<u>Dane kontaktowe</u>	<u>Dyżury</u>	<u>Kryteria, zakres działalności</u>
<b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej</b>	ul. Akademicka 12, 39-200 Dębica	Tel. 14 681 35 90 / 14 681 35 91 E-mail: <a href="mailto:biuro@mops-debica.pl">biuro@mops-debica.pl</a> Strona: <a href="http://www.mops-debica.pl">http://www.mops-debica.pl</a>	Od poniedziałku do piątku w godz. 07:30 – 15:30	<ul style="list-style-type: none"><li>- poradnictwo socjalne,</li><li>- przyznawanie pomocy rzeczowej i finansowej dla osób i rodzin znajdujących się w trudnej sytuacji materialnej,</li><li>- pomoc dla rodzin mających trudności w wypełnianiu funkcji opiekuńczo-wychowawczej w postaci asystenta rodziny,</li><li>- pomoc osobom starszym, chorym, bezrobotnym, bezdomnym oraz osobom niepełnosprawnym</li></ul>
<b>Punkt Informacyjny przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej</b>	ul. Akademicka 12, 39-200 Dębica	Tel. 14 681 35 90 / 14 670 50 06 e-mail: <a href="mailto:biuro@mops-debica.pl">biuro@mops-debica.pl</a>	Od poniedziałku do piątku w godz. 07:30 – 15:30	<p>Pomoc świadczona jest rodzinom uwięzonym w przemoc domową oraz dla ofiar przemocy domowej.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- pomoc socjalna,</li><li>- wsparcie emocjonalne, psychologiczne,</li><li>- edukacja i poradnictwo</li></ul>

<b>Oddział Terenowy „Arka” – Specjalistyczna poradnia i telefon Zaufania</b>	ul. Św. Jadwigi 9, 39-200 Dębica	Tel. 14 681 81 41	Od poniedziałku do soboty w godz. 17.00 – 19.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>- problemy osobiste, rodzinne, małżeńskie,</li> <li>- pomoc społeczna,</li> <li>- poradnictwo i wsparcie psychologiczne dla dorosłych w kryzysie,</li> <li>- rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień</li> </ul> Pomocy udzielana jest dzieciom, młodzieży, małżonkom, rodzicom w różnych trudnościach osobistych, małżeńskich, rodzinnych itp.
<b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie</b>	ul. Parkowa 28, 39-200 Dębica	Tel. 14 680 31 21 e-mail: <a href="mailto:sekretariat@pcprpowiatdebicki.pl">sekretariat@pcprpowiatdebicki.pl</a> Strona: <a href="https://pcprpowiatdebicki.pl/">https://pcprpowiatdebicki.pl/</a>	Od poniedziałku do piątku w godz. 07:30 - 15:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pomoc społeczna,</li> <li>- przeciwdziałanie przemocy w rodzinie,</li> <li>- rehabilitacja społeczna osób niepełnosprawnych,</li> <li>- udzielanie wsparcia osobom w przezwyciężaniu trudnych sytuacji życiowych,</li> <li>- usamodzielnianie się wychowanków oraz integracji ze środowiskiem.</li> </ul>
<b>Środowiskowy dom samopomocy</b>	ul. Mościckiego 26, 39-200 Dębica	Tel. 14 666 87 02 / 14 670 20 51 e-mail: <a href="mailto:sds_debica@tlen.pl">sds_debica@tlen.pl</a> Strona: <a href="https://sdsdebica.wordpress.com/">https://sdsdebica.wordpress.com/</a>	Od poniedziałku do piątku w godz. 07:30 - 15:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>- nabywanie i podtrzymywanie samodzielności i zaradności w zakresie czynności dnia codziennego,</li> <li>- integracja ze środowiskiem oraz funkcjonowanie w życiu społecznym</li> </ul> Pomoc udzielana jest osobą z zaburzeniami psychicznymi i niepełnosprawnym intelektualnie. W obydwu tych przypadkach wyłącza się osoby czynnie uzależnione od środków psychoaktywnych.

<b>Ośrodek Interwencji Kryzysowej</b>	ul. Gawrzyłowska 31, 39-200 Dębica	Tel. 14 670 33 42 e-mail: <a href="mailto:oik@oik.debica.pl">oik@oik.debica.pl</a> Strona: <a href="http://oik.debica.pl/">http://oik.debica.pl/</a>	Od poniedziałku do piątku w godz. 07:00 - 19:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pomoc psychologiczna dla osób i rodzin w sytuacji: kryzysu rodzinnego, przemocy domowej, utraty, żałoby, zagrożenia samobójstwem, wypadków i katastrof, doświadczenia przestępstwa,</li> <li>- porada prawna i wsparcia</li> </ul> <p>Pomoc dotyczy osób dorosłych.</p>
<b>Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna</b>	ul. Parkowa 28, 39-200 Dębica	Tel. 14 670 24 60 e-mail: <a href="mailto:sekretariat@poradniadebica.pl">sekretariat@poradniadebica.pl</a> Strona: <a href="http://www.poradniadebica.pl/">http://www.poradniadebica.pl/</a>	Od poniedziałku do piątku w godz. 08:00 - 16:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>- prowadzenie różnego rodzaju badań diagnostycznych,</li> <li>- zajęcia terapeutyczne</li> <li>- działalność profilaktyczna, psychoedukacyjna, doradcza i orzecznicza</li> </ul> <p>Pomoc skierowana jest dla dzieci, młodzieży, rodzin oraz instytucji oświatowych i opiekuńczych z terenu miasta Dębica i powiatu.</p>
<b>Podkarpackie stowarzyszenie pomocy osobom uzależnionym i ich rodzinom „JUTRZENKA”</b>	ul. Raczyńskich 7, 39-200 Dębica	Tel. 14 682 16 69 e-mail: <a href="mailto:klub@jutrzenkadebica.pl">klub@jutrzenkadebica.pl</a> Strona: <a href="http://www.jutrzenkadebica.pl/">http://www.jutrzenkadebica.pl/</a>	Od poniedziałku do piątku w godz. 16:00 - 18:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pomoc młodzieży, rodzinom, dzieciom z rodzin uzależnionych od alkoholu,</li> <li>- profilaktyka młodzieży,</li> <li>- integracja rodzin uzależnionych od alkoholu,</li> <li>- zajęcia psychoedukacyjne dla osób uzależnionych i współuzależnionych,</li> <li>- pomoc pedagoga i psychologa,</li> <li>- integracja społeczna osób uzależnionych i ich rodzin</li> </ul> <p>Pomoc skierowana do osób cierpiących na chorobę alkoholową, ich rodzinom oraz dzieciom z rodzin dotkniętych problemem alkoholowym.</p>

<b>,Stowarzyszenie Osób Działających w Zakresie Pomocy Społecznej "Ad Astram"</b>	ul. Mościckiego 26, 39-200 Dębica	Tel. 14 670 50 06 e-mail: <a href="mailto:adastram@op.pl">adastram@op.pl</a> Strona: <a href="http://ad-astram.pl/">http://ad-astram.pl/</a>	Od poniedziałku do piątku w godz. 07:30 - 15:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>- niesienie wszechstronnej pomocy w celu zapobiegania wykluczeniom społecznym,</li> <li>- kreowanie twórczych postaw wobec życia,</li> <li>- kształtowanie postaw humanitarnych i prospołecznych,</li> <li>- ochrona i promocja zdrowia.</li> </ul>
<b>Stowarzyszenie Obrony Praw Człowieka</b>	ul. Sienkiewicza 1/17, 39-200 Dębica	Tel. 14 682 72 19 e-mail: <a href="mailto:sopc@interia.pl">sopc@interia.pl</a> Strona: <a href="http://www.sopc.org.pl/">http://www.sopc.org.pl/</a>	W poniedziałek w godz. 12:00 – 16:00 oraz w środę w godz. 10:00 – 14:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>- obrona konstytucyjna praw człowieka,</li> <li>- zapobieganie i zwalczanie objawów patologii społecznej poprzez udzielanie pomocy informacyjno-prawnej ofiarom przemocy,</li> <li>- niesienie pomoc najuboższym</li> <li>- porady prawne dla rodzin z najuboższych grup społecznych (bezdomni, skazani i ich rodziny, bezrobotni, renciści, emeryci)</li> </ul>

<b>Powiatowy Urząd Pracy</b>	ul. Cmentarna 20, 39-200 Dębica	Tel. 14 680 91 00 e-mail: <a href="mailto:rzde@praca.gov.pl">rzde@praca.gov.pl</a> / <a href="mailto:sekretariat@pup.debica.pl">sekretariat@pup.debica.pl</a> Strona: <a href="http://debica.praca.gov.pl/">http://debica.praca.gov.pl/</a>	Od poniedziałku do piątku w godz. 07:30 – 15:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pomoc bezrobotnym i poszukującym pracy, ze szczególnym uwzględnieniem osób niepełnosprawnych, w uzyskaniu odpowiedniego zatrudnienia oraz pracodawcom w pozyskaniu pracowników o poszukiwanych kwalifikacjach zawodowych,</li> <li>- wspieranie rozwoju zawodowego pracodawcy i jego pracowników przez udzielanie poradnictwa zawodowego</li> <li>- organizacja szkoleń</li> <li>- udzielanie pomocy osobom niepełnosprawnym w zakresie rehabilitacji zawodowej.</li> </ul>
<b>Powiatowy Rzecznik Konsumentów</b>	ul. Parkowa 28, 39-200 Dębica IV piętro, pok. 406	Tel. 14 680 31 27 Strona: <a href="http://www.powiatdebicki.pl">www.powiatdebicki.pl</a>	Od poniedziałku do czwartku w godz. 07:30 – 15:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>- porady prawne w sprawach związanych z ochroną konsumenta,</li> <li>- pomoc przedsiębiorcom w celu ochrony interesów konsumentów,</li> <li>- przygotowanie pism reklamacyjnych,</li> <li>- prowadzenie edukacji konsumenckiej,</li> <li>- udzielanie konsumentom pomocy przy dochodzeniu roszczeń na drodze sądowej</li> </ul>

<b>Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej</b>	ul. Parkowa 28, V piętro, pok. nr , 39-200 Dębica	Tel. 14 680 31 46 Strona: <a href="http://www.powiatdebicki.pl">www.powiatdebicki.pl</a>	Od poniedziałku do piątku w godz. 09:00 – 13:00	<b>ZAKRES NIODPŁATNEJ POMOCY PRAWNEJ:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• wskazanie sposobu rozwiązania problemu prawnego,</li><li>• poinformowanie o obowiązującym stanie prawnym, uprawnieniach lub obowiązkach,</li><li>• sporządzenie projektu pisma, z wyłączeniem pism procesowych w toczącym się już postępowaniu sądowym,</li><li>• nieodpłatna mediacja</li><li>• sporządzenie projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu,</li><li>• nieodpłatna pomoc prawna NIE OBEMUJE spraw związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej Z WYJĄTKIEM przygotowania do rozpoczęcia tej działalności.</li></ul> <p><b>Mediacja</b> jest metodą rozwiązywania konfliktów, w której uczestnicy poszukują najlepszych dla siebie rozwiązań. Osoba prowadząca mediację wspiera strony w znalezieniu przez nie satysfakcjonującego porozumienia. Mediacja jest dobrowolna i poufna.</p> <p>Mediacje prowadzi mediator, czyli osoba profesjonalnie przygotowana do rozwiązywania sporów, która jest niezależna, bezstronna wobec uczestników i neutralna wobec przedmiotu sporu.</p> <p><b>Darmowa pomoc prawna (na etapie przedsądowym) przysługuje każdej osoby fizycznej, która złoży oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej.</b></p>
--	---	---	---	---

<p><b>Towarzystwo Pomocy im. św. Brata Alberta</b></p>	<p>ul. Słoneczna 1, 39-200 Dębica</p>	<p>Tel. 14 670 44 71 e-mail: <a href="mailto:anna.wojcik@ab.org.pl">anna.wojcik@ab.org.pl</a> Strona: <a href="http://www.tpba.debica.net/">http://www.tpba.debica.net/</a></p>	<p>Całodobowo w domu dla bezdomnych przy ulicy Słonecznej 1.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- zaspokojenie potrzeb elementarnych (dach nad głową, posiłek, odzież)</li> <li>- udzielanie pomocy socjalnej,</li> <li>- udzielanie wsparcia duchowego,</li> <li>- udzielanie pomocy medycznej,</li> <li>- udzielanie pomocy prawnej,</li> <li>- organizowanie pracy,</li> <li>- pomoc w reintegracji zawodowej i społecznej</li> </ul> <p>Pomoc udzielana jest bezdomnym kobietom oraz mężczyznom.</p>
<p><b>Stowarzyszenie Im. Edmunda Bojanowskiego „Dobroć”</b></p>	<p>ul. Krakowska 15, 39-200 Dębica</p>	<p>Tel. 14 682 22 90 e-mail: <a href="mailto:stowarzyszenie@siostry.net">stowarzyszenie@siostry.net</a> Strona: <a href="http://dobroc.siostry.net/">http://dobroc.siostry.net/</a></p>	<p>Po wcześniejszym umówieniu telefonicznym.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- działanie na rzecz osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, w tym pomoc rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywanie szans tych rodzin i osób,</li> <li>- działalność opiekuńczo-wychowawcza, charytatywna i dobroczynna,</li> <li>- działanie na rzecz rodziny, macierzyństwa, rodzicielstwa, upowszechniania i ochrony praw dziecka,</li> <li>- pomoc społeczna, w tym osobom chorym, starszym i samotnym,</li> <li>- promocja zatrudnienia i aktywizacji zawodowej osób pozostających bez pracy i zagrożonych zwolnieniem z pracy,</li> <li>- przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym</li> </ul>

<b>Dębickie Hospicjum Domowe im. Jana Pawła II</b>	ul. Mickiewicza 2, 39-200 Dębica	Tel. 507 506 808 / 14 690 20 44 e-mail: <a href="mailto:hospicjum.debica@op.pl">hospicjum.debica@op.pl</a> Strona: <a href="http://hospicjum.debica.net.pl/">http://hospicjum.debica.net.pl/</a>	W poniedziałek, wtorek i piątek w godz. 17:00 - 18:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>- działalność opiekuńcza i niesienie usługi duszpasterskiej, osobom w terminalnym okresie choroby nowotworowej,</li> <li>- pomoc ich rodzinom w czasie choroby oraz wsparcie w okresie żałoby,</li> <li>- pomoc społeczną rodzinom, które znalazły się w trudnej sytuacji życiowej, w wyniku wystąpienia choroby nowotworowej jednego z członków rodziny, jak też rodzinom osieroconym</li> </ul> <p>Pomoc dla osób znajdujących się w terminalnym stadium choroby nowotworowej i ich rodzinom</p>
<b>Stowarzyszenia Rodziców I Przyjaciół Osób Niepełnosprawnych „Radość”</b>	ul. Aleksandra Fredry 3, 39-200 Dębica	Tel. 14 696 91 38 e-mail: <a href="mailto:radosc@radosc.debica.pl">radosc@radosc.debica.pl</a> Strona: <a href="https://radosc.debica.pl/">https://radosc.debica.pl/</a>	Od poniedziałku do piątku w godz. 07:30 – 15:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pomoc społeczną oraz wyrównywanie szans osób niepełnosprawnych</li> <li>- tworzenie najkorzystniejszych warunków do pełnego fizycznego i osobowego rozwoju osób niepełnosprawnych</li> <li>- organizowanie wsparcia dla rodzin osób niepełnosprawnych</li> <li>- umożliwienie osobą niepełnosprawnym godnego uczestnictwa w życiu społecznym i zawodowym</li> <li>- wypowiedanie się w imieniu osób niepełnosprawnych, ich rodzin i opiekunów prawnych</li> <li>- wspieranie osób bezrobotnych niepełnosprawnych w poszukiwaniu pracy na otwartym rynku pracy</li> </ul>



<b>Stowarzyszenia Na Rzecz Wspomagania Osób Z Niepełnosprawnością I Ich Otoczenia „Z Potrzeby Serca”</b>	ul. Matejki 22, 39-200 Dębica	Tel. 512 305 090, 14 677 85 98 e-mail: <a href="mailto:zpotrzebyserca1@wp.pl">zpotrzebyserca1@wp.pl</a> Strona: <a href="http://www.zpotrzebyserca.org/">http://www.zpotrzebyserca.org/</a>	Od poniedziałku do piątku w godz. 08:00 – 15:00, najlepiej po wcześniejszym umówieniu	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ochrona życia, zdrowia i godności osób niepełnosprawnych i ich rodzin,</li> <li>- troska o duchowe, moralne i materialne środowisko ich życia i rozwoju,</li> <li>- tworzenie najkorzystniejszych warunków do fizycznego i osobowego rozwoju osób niepełnosprawnych i ich otoczenia</li> <li>- umożliwienie aktywnego i godnego uczestnictwa w życiu społecznym</li> </ul>
<b>Stowarzyszenie dla Osób Autystycznych i ze Spektrum Autyzmu "Ukryty Dar"</b>	ul. Tuwima 1 lok. 31, 39-200 Dębica	Tel. 791 132 080 e-mail: <a href="mailto:kontakt@ukrytydar.pl">kontakt@ukrytydar.pl</a> Strona: <a href="http://www.ukrytydar.pl">http://www.ukrytydar.pl</a>	---	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pomoc osobom z zaburzeniami zachowania, ze spektrum autyzmu i innymi niepełnosprawnościami ruchowymi, intelektualnymi,</li> <li>- pomoc ich rodzinom w sprawach dotyczących diagnozy, edukacji, rehabilitacji, poprawy zdrowia</li> <li>- prowadzenie terapii, rehabilitacji i edukacji</li> <li>- przeciwdziałanie wykluczeniom społecznym</li> </ul>
<h2 style="color: green;">Gmina Dębica</h2>				
<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej</b>	ul. Stefana Batorego 13, 39-200 Dębica	Tel. 14 680 33 33 E-mail: <a href="mailto:gopsdebica@gopsdebica.pl">gopsdebica@gopsdebica.pl</a> Strona: <a href="http://www.gopsdebica.pl">www.gopsdebica.pl</a>	Poniedziałek od godz. 08:00 – 16:00, od wtorku do piątku w godz. 07:30 – 15:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>- praca socjalna dla osób i rodzin, które wykorzystują własne uprawnienia, zasoby i możliwości nie są w stanie przezwyciężyć trudnych sytuacji życiowych</li> </ul>

<b>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych</b>	ul. Stefana Batorego 13, 39-200 Dębica, pok. nr 27	Tel. 14 680 33 37 E-mail: <a href="mailto:ddarlak@ugdebica.pl">ddarlak@ugdebica.pl</a>	Poniedziałek od godz. 08:00 – 16:00, od wtorku do piątku w godz. 07:30 – 15:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>- przyjmowanie wniosków o zastosowanie leczenia lub objęcia terapią,</li> <li>- motywowanie i zobowiązanie do podjęcia leczenia odwykowego,</li> <li>- kierowanie do biegłych w przedmiocie orzekania o uzależnieniu,</li> <li>- podejmowanie działań zmierzających zapobieganiu przemocy w rodzinie,</li> <li>- kierowanie osób uzależnionych i uwikłanych w przemoc domową do specjalistów i instytucji świadczących usługi specjalistyczne,</li> <li>- organizowanie pomocy dzieciom ze środowisk zagrożonych marginalizacją, ze szczególnym uwzględnieniem problemów alkoholowych</li> </ul>
--	---	---	--	---

## Gmina Czarna

<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej</b>	ul. Spółdzielcza 4, 39-215 Czarna	Tel: 14 676 10 67 Strona: <a href="http://www.czarnad.naszops.pl/">http://www.czarnad.naszops.pl/</a>	Poniedziałek w godz. 08:00 – 16:00, Wtorek – piątek w godz. 07:00 – 16:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pomoc osobom i rodzinom w przezwyciężania trudnych sytuacji życiowych,</li> <li>- zaspokajanie niezbędnych potrzeb życiowych osób i rodzin oraz umożliwienie im bytowania w warunkach odpowiadających godności człowieka</li> </ul> <p>Pomocy społecznej udziela się osobom i rodzinom w szczególności z powodu: ubóstwa, sieroctwa, bezdomności, bezrobocia, niepełnosprawności,</p>
---	--------------------------------------	---	--	--

				długotrwałej lub ciężkiej choroby, przemocy w rodzinie, alkoholizmu lub narkomanii, zdarzenia losowego i sytuacji kryzysowej, klęski żywiołowej lub ekologicznej.
<b>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych</b>	ul. Dworcowa 6, 39-215 Czarna	Tel: 14 676 10 30	Poniedziałek w godz. 08:00 – 16:00, Wtorek – piątek w godz. 07:00 – 16:00	- pomoc osobą uzależnionym i ich rodzinom - udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe i narkomania, pomocy psychospołecznej i prawnej, - prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii w szczególności dla dzieci i młodzieży
<b>Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie</b>	ul. Spółdzielcza 4, 39-215 Czarna	Tel: 14 676 10 67 Strona: <a href="http://www.czarnad.naszops.pl/">http://www.czarnad.naszops.pl/</a>	Poniedziałek w godz. 08:00 – 16:00, Wtorek – piątek w godz. 07:00 – 16:00	- przeciwdziałanie przemocy w rodzinie

<p><b>Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej</b></p>	<p>ul. Konarskiego 27, 39-215 Czarna Budynek Posterunku Policji w Czarnej</p>	<p>Tel. 14 676 10 20 Strona: <a href="http://www.powiatdebicki.pl">www.powiatdebicki.pl</a></p>	<p>Od poniedziałku do piątku w godz. 09:00 – 13:00</p>	<p><b>ZAKRES NIODPŁATNEJ POMOCY PRAWNEJ:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• wskazanie sposobu rozwiązania problemu prawnego,</li> <li>• poinformowanie o obowiązującym stanie prawnym, uprawnieniach lub obowiązkach,</li> <li>• sporządzenie projektu pisma, z wyłączeniem pism procesowych w toczącym się już postępowaniu sądowym,</li> <li>• nieodpłatna mediacja</li> <li>• sporządzenie projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu,</li> <li>• nieodpłatna pomoc prawna NIE OBEMUJE spraw związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej Z WYJĄTKIEM przygotowania do rozpoczęcia tej działalności.</li> </ul> <p><b>Mediacja</b> jest metodą rozwiązywania konfliktów, w której uczestnicy poszukują najlepszych dla siebie rozwiązań. Osoba prowadząca mediację wspiera strony w znalezieniu przez nie satysfakcjonującego porozumienia. Mediacja jest dobrowolna i poufna.</p> <p>Mediacje prowadzi mediator, czyli osoba profesjonalnie przygotowana do rozwiązywania sporów, która jest niezależna, bezstronna wobec uczestników i neutralna wobec przedmiotu sporu.</p> <p><b>Darmowa pomoc prawna (na etapie przedsądowym) przysługuje każdej osoby fizycznej, która złoży oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej.</b></p>
---	---	---	--	---

# Gmina Żyraków

<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej</b>	Żyraków 137 39-204 Żyraków	Tel. 14 682 26 35	Od poniedziałku do piątku w godz. 07:00 – 15:00	- pomoc dla osób, które znalazły się w trudnej sytuacji życiowej, z którą nie mogą poradzić sobie przy wykorzystaniu własnych sił i środków  Pomoc społeczna udzielana jest osobom i rodzinom w szczególności: bezrobocia, niepełnosprawności, długotrwałej lub ciężkiej choroby, przemocy w rodzinie, bezradności w sprawach opiekuńczo-wychowawczych i prowadzenia gospodarstwa domowego, zwłaszcza w rodzinach niepełnych lub wielodzietnych, zdarzenia losowego i sytuacji kryzysowej,
<b>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych</b>	Żyraków 137 39-204 Żyraków	Tel. 14 680 71 21	Spotkania Komisji odbywają się raz w miesiącu. Informacja pod numerem telefonu.	- porady w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień
<b>Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie</b>	Żyraków 137 39-204 Żyraków	Tel. 14 680 71 21	Spotkania odbywają się w zależności od potrzeb.	- porady z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie

<p><b>Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej i nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego</b></p>	<p>Żyraków 123A 39-204 Żyraków Budynek Dworku w Żyrakowie</p>	<p>Tel. 14 681 28 19 Strona: <a href="http://www.powiatdebicki.pl">www.powiatdebicki.pl</a></p>	<p>Od poniedziałku do piątku w godz. 8:00 – 12:00</p>	<p><b>ZAKRES NIODPŁATNEJ POMOCY PRAWNEJ:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• wskazanie sposobu rozwiązania problemu prawnego,</li> <li>• poinformowanie o obowiązującym stanie prawnym, uprawnieniach lub obowiązkach,</li> <li>• sporządzenie projektu pisma, z wyłączeniem pism procesowych w toczącym się już postępowaniu sądowym,</li> <li>• nieodpłatna mediacja</li> <li>• sporządzenie projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu,</li> <li>• nieodpłatna pomoc prawna NIE OBEMUJE spraw związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej Z WYJĄTKIEM przygotowania do rozpoczęcia tej działalności.</li> </ul> <p><b>ZAKRES NIODPŁATNEGO PORADNICTWA OBYWATELSKIEGO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• wsparcie w samodzielnym rozwiązywaniu problemu,</li> <li>• poinformowanie o uprawnieniach lub obowiązkach,</li> <li>• opracowanie planu działania i wsparcie w jego realizacji,</li> <li>• nieodpłatna mediacja.</li> </ul> <p><b>Mediacja</b> jest metodą rozwiązywania konfliktów, w której uczestnicy poszukują najlepszych dla siebie rozwiązań. Osoba prowadząca mediację wspiera strony w znalezieniu przez nie satysfakcjonującego porozumienia. Mediacja jest dobrowolna i poufna. Mediację prowadzi mediator, czyli osoba profesjonalnie przygotowana do rozwiązywania sporów, która jest niezależna, bezstronna wobec uczestników i neutralna wobec przedmiotu sporu.</p> <p><b>Darmowa pomoc prawna (na etapie przedsądowym) przysługuje każdej osoby fizycznej, która złoży oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej.</b></p>
--	---	---	---	--

## Gmina Jodłowa

<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej</b>	Jodłowa 1A 39-225 Jodłowa	Tel. 14 683 30 45	Od poniedziałku do piątku w godz. 07:00 – 15:30	Pomoc dostępna dla mieszkańców Gminy Jodłowa, 2 razy w miesiącu.  - przeciwdziałanie przemocy w rodzinie - pomoc z zakresu pomocy społecznej - poradnictwo psychologiczne
<b>Urząd Gminy Jodłowa</b>	Jodłowa 1A 39-225 Jodłowa	Tel. 14 683 30 53	Od poniedziałku do piątku w godz. 07:00 – 15:00	- poradnictwo psychologiczne z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych  Pomoc dostępna jest dla mieszkańców Gminy Jodłowa, 2 razy w miesiącu.

## Gmina Brzostek

<b>Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej</b>  <b>Zespół Interdyscyplinarny do spraw Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie</b>	ul. M. N. Mysłowskiego 7 39-230 Brzostek	Tel: 14 680 89 21	Od poniedziałku do piątku w godz. 07:00 – 15:00	- ochrona osób doznających przemocy w rodzinie, - podejmowanie działań zapobiegających przemocy, - diagnozowanie problemu przemocy w rodzinie, - informowanie o instytucjach i osobach świadczących pomoc
---	--	-------------------	---	--

				Pomoc otrzymują: osoby doświadczające przemocy w rodzinie, osoby stosujące przemoc w rodzinie.
<b>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych</b>	ul. M. N. Mysłowskiego 7 39-230 Brzostek	Tel: 14 680 89 28	Od poniedziałku do piątku w godz. 11:00 – 14:00 Posiedzenie Gminnej Komisji odbywa się przynajmniej 1 raz w miesiącu	<ul style="list-style-type: none"> <li>- przeprowadzanie rozmów motywujących do podjęcia leczenia z choroby alkoholowej,</li> <li>- informowanie o działalności Brzosteckiej Grupy AA Zodiak,</li> <li>- informowanie o działalności Stowarzyszeń Abstynenckich,</li> <li>- załatwianie w trybie przyspieszonym miejsca na oddziale leczenia odwykowego na dobrowolną prośbę osoby zainteresowanej,</li> <li>- informowanie o działalności Grup Al-Anon (dla osób współuzależnionych) i DDA (Dorośle Dzieci Alkoholików).</li> </ul> <p>Pomoc otrzymują: osoby nadużywające alkoholu, osoby współuzależnione (współmałżonkowie, dzieci osób nadużywających alkoholu, dalsza rodzina, sąsiedzi)</p>



<p><b>Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej</b></p>	<p>ul. 20-tego Czerwca 4, 39-230 Brzostek, lokal biurowy na parterze (wejście od parku)</p>	<p>Tel. 14 639 59 10 Strona: <a href="http://www.powiatdebicki.pl">www.powiatdebicki.pl</a></p>	<p>Od poniedziałku do piątku w godz. 09:00 – 13:00</p>	<p><b>ZAKRES NIODPŁATNEJ POMOCY PRAWNEJ:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• wskazanie sposobu rozwiązania problemu prawnego,</li> <li>• poinformowanie o obowiązującym stanie prawnym, uprawnieniach lub obowiązkach,</li> <li>• sporządzenie projektu pisma, z wyłączeniem pism procesowych w toczącym się już postępowaniu sądowym,</li> <li>• nieodpłatna mediacja</li> <li>• sporządzenie projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu,</li> <li>• nieodpłatna pomoc prawna NIE OBEMUJE spraw związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej Z WYJĄTKIEM przygotowania do rozpoczęcia tej działalności.</li> </ul> <p><b>Mediacja</b> jest metodą rozwiązywania konfliktów, w której uczestnicy poszukują najlepszych dla siebie rozwiązań. Osoba prowadząca mediację wspiera strony w znalezieniu przez nie satysfakcjonującego porozumienia. Mediacja jest dobrowolna i poufna.</p> <p>Mediacje prowadzi mediator, czyli osoba profesjonalnie przygotowana do rozwiązywania sporów, która jest niezależna, bezstronna wobec uczestników i neutralna wobec przedmiotu sporu.</p> <p><b>Darmowa pomoc prawna (na etapie przedsądowym) przysługuje każdej osoby fizycznej, która złoży oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej.</b></p>
---	---	---	--	---

## Gmina Pilzno

<b>Punkt Konsultacyjny Rozwiązywania Problemów Alkoholowych</b>	ul. Legionów 28 39-220 Pilzno	Tel. 14 676 63 54	Od poniedziałku do piątku w godz. 11.00 - 14.30  Dyżur psychologa: Poniedziałek: 07.30 – 15.00 Wtorek: 16.00 – 19.30 Środa : 07.30 – 15.00	- pomoc osobom z problemem alkoholowym oraz rodzinom uwikłanym w przemoc domową - wsparcie emocjonalne, psychologiczne, - informacja, edukacja - poradnictwo, interwencja, współpraca z instytucjami
---	----------------------------------	-------------------	---	--

<p><b>Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej i nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego</b></p>	<p>Urząd Miasta i Gminy Pilzno, ul. Rynek 6, 39-220 Pilzno, lokal biurowy nr 17</p>	<p>Tel. 14 680 77 61 Strona: <a href="http://www.powiatdebicki.pl">www.powiatdebicki.pl</a></p>	<p>poniedziałek, środa, piątek w godz. 7:30 – 11:30,  wtorek, czwartek w godz. 8:00 – 12:00.</p>	<p><b>ZAKRES NIODPŁATNEJ POMOCY PRAWNEJ:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• wskazanie sposobu rozwiązania problemu prawnego,</li> <li>• poinformowanie o obowiązującym stanie prawnym, uprawnieniach lub obowiązkach,</li> <li>• sporządzenie projektu pisma, z wyłączeniem pism procesowych w toczącym się już postępowaniu sądowym,</li> <li>• nieodpłatna mediacja</li> <li>• sporządzenie projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu,</li> <li>• nieodpłatna pomoc prawna NIE OBEMUJE spraw związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej Z WYJĄTKIEM przygotowania do rozpoczęcia tej działalności.</li> </ul> <p><b>ZAKRES NIODPŁATNEGO PORADNICTWA OBYWATELSKIEGO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• wsparcie w samodzielnym rozwiązywaniu problemu,</li> <li>• poinformowanie o uprawnieniach lub obowiązkach,</li> <li>• opracowanie planu działania i wsparcie w jego realizacji,</li> <li>• nieodpłatna mediacja.</li> </ul> <p><b>Mediacja</b> jest metodą rozwiązywania konfliktów, w której uczestnicy poszukują najlepszych dla siebie rozwiązań. Osoba prowadząca mediację wspiera strony w znalezieniu przez nie satysfakcjonującego porozumienia. Mediacja jest dobrowolna i poufna. Mediacje prowadzi mediator, czyli osoba profesjonalnie przygotowana do rozwiązywania sporów, która jest niezależna, bezstronna wobec uczestników i neutralna wobec przedmiotu sporu.</p> <p><b>Darmowa pomoc prawna (na etapie przedsądowym) przysługuje każdej osoby fizycznej, która złoży oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej.</b></p>
--	---	---	--	--

<b>Zespół Interdyscyplinarny do spraw przeciwdziałania przemocy w gminie Pilzno</b>	ul. Rynek 33 39-220 Pilzno	Tel. 14 672 20 56	Od poniedziałku do piątku w godz. 7.30 – 15.30	<ul style="list-style-type: none"><li>- diagnozowanie problemu przemocy w rodzinie,</li><li>- podejmowanie działań w środowisku zagrożonym przemocą,</li><li>- inicjowanie interwencji w środowisku dotkniętym przemocą w rodzinie,</li><li>- rozpowszechnianie informacji o instytucjach, osobach i możliwościach udzielania pomocy w środowisku lokalnym,</li><li>- inicjowanie działań w stosunku do osób stosujących przemoc w rodzinie</li></ul>
---	-------------------------------	-------------------	---	---